

OSER SA VOIX

CHANTER DANS UN CORPS PLUS LIBRE

Tous niveaux

Venez explorer le mouvement, la présence, le ressenti, la voix, la créativité... Habiter pleinement votre corps, vous libérer des tensions et chanter !

Techniques pratiquées

Sophrologie, Pratiques corporelles globales*, technique vocale, interprétation, jeux créatifs vocaux et rythmiques.

Répertoire

Chants du monde et variétés, accompagnement guitare et percussions.

Samedi 29 juin 10h au dimanche 30 juin 18h

Dans un lieu exceptionnel en pleine nature cévenole (à 1h30 de Montpellier)
Tarif : 190 € tout compris (repas, hébergement et stage)

Vendredi 24 août 17h au dimanche 26 juin 17h

Dans un lieu magnifique, un mas avec piscine dans le Gers (à 3h de Montpellier)
Tarif : stage : 170€, hébergement et repas : de 70€ à 130€

Intervenants

Béatrice Richard : Professeur de Chant et sophrologue

Alain Foignot: Guitariste et ostéopathe

*animent ensemble depuis plusieurs années des stages « Corps et Voix » ainsi que des cours de « *Pratiques corporelles globales », associant Yoga, Chi-qong, Feldenkrais et Expression primitive.*

Plus d'infos : 06 07 33 67 93

www.desoinsetdesoi.fr